

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

3 октября 2023 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>							
1 Котлета Московская	17,00	80,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2 Макароны изделия отварные с маслом	10,00	150,0	6,04	4,58	38,50	219,48	10
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4 Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
5 Соус красный основной	2,00	10,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
6 Кондитерское изделие	5,00	20,0	1,47	2,00	14,93	83,46	
<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>500,00</b>	<b>22,75</b>	<b>21,97</b>	<b>133,94</b>	<b>853,34</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>							
1 Суп с бобовыми (горох)	18,00	250,0	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2 Тефтели	29,00	80,0	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3 Каша рассыпчатая (перловая)/рис отварной	21,00	180,0	4,00	0,9	44,8	208,8	10
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	60/90	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6 Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7 Фрукты (яблоко)	14,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>810,00</b>	<b>24,29</b>	<b>21,10</b>	<b>145,24</b>	<b>876,33</b>	
<b>Итого день:</b>	<b>145,00</b>	<b>1310,00</b>	<b>47,04</b>	<b>43,07</b>	<b>279,18</b>	<b>1729,67</b>	